

食材経験表

園児名 _____

生年月日 _____

年 _____

月 _____

日 _____

※ご家庭での食事形態(初期、中期、後期、幼児のいずれか)と、
形態が進んだ場合は変更日をご記入ください。

※職員記入欄

変更日	食事形態

提出日	提出日	提出日

・これまでにご家庭で2回以上食べたことのある食材に、○をつけて下さい。月齢は目安です。

	初期食 ペースト (5.6ヵ月頃)		中期食 きざみ (7.8ヵ月頃)		後期食 5mm角 (9~11ヵ月頃)		幼児食 1cm程度の一ロサイズ (1歳~1歳半頃)					
	エネルギー源 (米・パン・麺等)	米				ロールパン		スパゲティ		ビーフン		せんべい
	片栗粉				食パン		中華麺		春雨		ビスケット	
	薄力粉				うどん・そうめん		わんたんの皮		ホットケーキ粉		ポーロ(卵不使用のかぼちゃポーロを提供いたします)	
					マカロニ				コーンフレーク			
					米粉パン							
たんぱく源 (麩・大豆製品 魚・卵・乳製品等)	麩		高野豆腐		きな粉		豚肉(小間など)				ちくわ	
	豆腐(木綿・絹)		鶏肉(ささみ・ひき肉)		おから		鶏肉(もも・むね)				さつま揚げ	
	かれい		たら		茹で大豆		生揚げ(厚揚げ)				ウインナー	
	しらす干し		鮭・ます		豆乳		油揚げ				ベーコン	
			ツナ缶(水煮タイプ)		納豆		ぶり				ハム	
					カジキ		さわら				ホイップクリーム	
					豚肉(ひき肉)		ツナ缶(油漬タイプ)					
					全卵		常温牛乳(飲料)					
					無塩バター		冷たい牛乳(飲料)					
					牛乳(菓子等)		チーズ(粉・ピザ用)					
				スキムミルク(牛乳の含まれている菓子等食べていれればok)		ヨーグルト						
						ジョア						
						あずき						
ビタミン ミネラル源 (芋・野菜 海藻・果物等)	じゃがいも		ズッキーニ		里芋		ピーマン		スイカ		糸こんにゃく(しらたき)	
	さつまいも				さやいんげん		オクラ		いちご		きのこ類(えのき、しいたけ等)	
	にんじん				なす		れんこん		なし		七草	
	玉ねぎ				グリーンピース		とうもろこし		柿		ゼリー(マスカット)	
	ほうれんそう				クリームコーン		にら		みかん缶		ゼリー(もも)	
	小松菜				わかめ(乾燥)		ごぼう		甘夏みかん缶		ゼリー(りんご)	
	チンゲン菜				ひじき(乾燥)		ねぎ		もも缶		ゼリー(オレンジ)	
	ブロッコリー				青のり		パセリ粉		パイン缶		ゼリー(ぶどう)	
	かぼちゃ				バナナ		枝豆		干しぶどう			
	トマト				りんご		しょうが(チューブ)		レモン(果汁)			
	大根				オレンジ		にんにく(チューブ)		ぶどう・マスカット			
	かぶ				みかん		切干大根					
	キャベツ						パプリカ					
	白菜						刻み海苔					
きゅうり						塩昆布						
レタス												
その他 (調味料等)	昆布だし		かつおだし		食塩		みりん		カレー粉		いちごジャム	
	麦茶				しょうゆ		料理酒		ごま(白・黒)		ブルーベリージャム	
					味噌		ケチャップ		ごま油		マーマレード	
					砂糖		マヨドレ(卵不使用)		ココア粉		黒砂糖	
					米油		ソース(中濃・ウスター)		寒天		カレールー	
					ベーキングパウダー(ホットケーキ粉等に含まれている事があります。)		酢		ゼラチン			
							鶏ガラスープ		ゆかり			
						コンソメ						
土曜給食 提供食材	なたね油		さば									
	オリーブ油											
	植物油(大豆)											
	魚醤											

- ★アレルギー対策のため、家庭ではじめに食べてから保育園で提供を開始します。
- ★月齢は目安です。保育園と相談しながら進めていきましょう。
- ★食育等で使用する食材は上記表に含まれないものがあります。
- ★しらす干しにえび、かにが混入している場合がございます。
- ★アレルギー原因食材以外でも誤嚥防止の為ご家庭で経験してからチェックをしてください。
- ★既製品等に含まれている食材もございますので成分表をご確認ください。
- ★ご家庭でお試しするのが難しい食材がある場合は調理担当までご相談ください。
- ★上記全てにチェックが入るまでは、月一回程度の提出をお願いします。